Oberschule Hermannsburg, Harmsstr.1, 29320 Hermannsburg

Hermannsburg, 08.09.2026

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

ein gelingender Schulalltag setzt voraus, dass sich alle Schülerinnen und Schüler an gemeinsame Regeln halten. Diese Regeln schaffen einen verlässlichen Rahmen für konzentriertes Lernen, ein gutes Miteinander und nicht zuletzt für die Gesundheit unserer Schülerinnen und Schüler. Daher möchten wir Sie auf folgende Punkte hinweisen:

Handynutzung auf dem Schulgelände

Beim Betreten des Schulgeländes sind Handys vollständig auszuschalten. Das Aktivieren des Flugmodus reicht ausdrücklich **nicht** aus.

Die vollständige Ausschaltung soll dazu beitragen, dass Schülerinnen und Schüler während des Schulalltags nicht durch eingehende Nachrichten, Benachrichtigungen oder die Versuchung zur Nutzung des Geräts abgelenkt werden. Gleichzeitig wird damit ein möglichst störungsfreier Unterricht gewährleistet.

Kaugummikauen während des Unterrichts

Das Kaugummikauen ist während des Unterrichts nicht gestattet.

Neben dem organisatorischen Aspekt spielt hierbei insbesondere die Sauberkeit und Hygiene in unseren Unterrichtsräumen eine wichtige Rolle. Kaugummis werden leider immer wieder unsachgemäß entsorgt oder unter Tische, Stühle und auf den Boden geklebt. Dadurch entstehen Verschmutzungen, die nur mit erheblichem Aufwand entfernt werden können und die Nutzung der Räume für andere Schülerinnen und Schüler beeinträchtigen.

Energydrinks

Wir bitten ausdrücklich darum, dass Schülerinnen und Schüler während des Schulbesuchs keine Energiedrinks konsumieren.

Energydrinks enthalten in der Regel hohe Mengen an Koffein und Zucker. Gerade für Kinder und Jugendliche kann ein hoher Koffeinkonsum gesundheitlich problematisch sein und beispielsweise zu Unruhe, Schlafproblemen, Herzklopfen oder Konzentrationsschwierigkeiten führen. Auch der hohe Zuckergehalt ist aus gesundheitlicher Sicht kritisch zu betrachten.

Aus diesem Grund ist auf Energydrinks während des Schulalltags zu verzichten. Als geeignete Getränke für den Schulalltag empfehlen wir insbesondere **Wasser oder ungesüßten Tee**.

Wir bitten Sie, diese Regelungen mit Ihrem Kind zu besprechen und uns dabei zu unterstützen, einen gesunden, konzentrierten und respektvollen Schulalltag für alle Schülerinnen und Schüler zu gewährleisten.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Verständnis.

Mit freundlichem Grüßen

Evelyn Haller
Schulleitung