

Turnen
„fit und fetzig“
für Mädchen ab 9 Jahre
und Ballsport für
Kinder ab 8 Jahre



Fit und fetzig für Mädchen ab 9 Jahre

Wir sind eine Gruppe von Mädchen ab 9 Jahre, die regelmäßig die Turnhalle mit viel Schwung und Spaß auf den Kopf stellen werden. Bist du dabei?

Unsere Trainingsinhalte sind breit gefächert. Neben Geräteturnen, Gymnastik und Ausdauertraining kommen auch Koordinations-, Vertrauensübungen und die Schulung des Teamgeistes nicht zu kurz. Im Vordergrund steht bei uns aber der Spaß und nicht die Leistung, sodass viele Übungen spielerisch erlernt werden.

Wir treffen uns immer **dienstags** von **16:00 Uhr bis 17:30 Uhr** in der Turnhalle der Dahlhof-Schule in Sülze.

Ballsport für Kinder ab 8 Jahre

Hier dreht sich alles um das Eine... den BALL!
Du bist 8 Jahre oder älter und möchtest erste Erfahrungen mit unterschiedlichen Ballsportarten/-spielen machen? – Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir treffen uns immer **donnerstags** von **15:00 Uhr bis 16:30 Uhr** in der Turnhalle der Dahlhof-Schule in Sülze

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, schau doch einmal vorbei.

Wir freuen uns auf dich! – Bitte vorab telefonisch anmelden -

Du hast Fragen? Dann rufe mich an: 0160/2424090

Kerstin Wende-Müller