



Regeln für den Sportunterricht

Vor dem Unterricht

- Die Schüler warten vor der Sporthalle auf die Lehrkraft
- Schüler des Jahrganges 5 warten am Ende des Schulhofes auf die Lehrkraft
- Die Halle wird erst bei Anwesenheit der Lehrkraft betreten

Befreiung/Entschuldigung/Attest

- Die Teilnahme am Sportunterricht ist Pflicht. Das gilt auch für WPKs
- Auch bei Entschuldigungen gilt die Anwesenheitspflicht im Sportunterricht. Das ärztliche Attest befreit nur von der aktiven Teilnahme am Sportunterricht
- Passive Schüler werden, wenn möglich, als Helfer, Protokollant etc. in den Unterricht eingebunden
- Entschuldigungen der Erziehungsberechtigten müssen Datum, Dauer der Gültigkeit, Begründung der Sportunfähigkeit und Unterschrift enthalten
- Bei Nichtteilnahme länger als 2 Wochen ist ein ärztliches Attest erforderlich
- Die Sportlehrkraft muss über Krankheiten (Asthma, Herzfehler...) informiert werden
- Mädchen nehmen während der Menstruation grundsätzlich am Sportunterricht teil

Sportkleidung

- Die Teilnahme am Sportunterricht erfordert vollständige Sportkleidung:
 - T-Shirt/Pullover
 - Turn- oder Jogginghose
 - Hallensportschuhe (keine Straßenschuhe!)
 - keine Alltagskleidung
 - Lange Haare müssen mit einem Haarband zusammengebunden werden
- Uhren, Schmuck etc. müssen vor dem Sportunterricht abgelegt werden (Verletzungsgefahr)
- Beim 3. Vergessen der Sportkleidung erfolgt eine Mitteilung an die Klassenlehrkraft
- Wiederholtes Vergessen der Sportsachen führt zu einer schlechteren Sportnote

Wertsachen

- Die Wertsachen können während des Unterrichtes in der Turnhalle gesammelt aufbewahrt werden
- Die Lehrkraft übernimmt keine Gewähr für die gesammelten Wertsachen
- Die Kabinen werden nicht verschlossen und sind somit nicht diebstahlsicher

bitte die Rückseite beachten! →

Sportunterricht

- Die Schüler ziehen sich zügig und leise in den Kabinen um
- Getränke (keine Glasflaschen) können im Vorraum der Halle gelagert werden
- Nach Ansage der Lehrkraft kann eine Trinkpause während des Unterrichtes erfolgen
- Während des Unterrichtes verlässt niemand unaufgefordert die Halle. Bei dringenden Anliegen ist die Lehrkraft um Erlaubnis zu fragen
- Die aufgebauten Geräte dürfen erst genutzt werden, wenn die Lehrkraft sie überprüft hat
- Mattenwagen sind keine Kutschen!
- Mit allen Sportgeräten ist pfleglich umzugehen
- Defekte oder verlorene Sportgeräte sind umgehend bei der Lehrkraft zu melden
- Die Geräteräume werden nur nach Aufforderung betreten
- Die Schüler verlassen die Halle erst, nachdem alles aufgeräumt ist
- Kaugummi kauen und essen sind in der Sporthalle verboten

Nach dem Unterricht

- Duschen nach dem Unterricht ist möglich. Die Schüler müssen die Lehrkraft vor dem Unterricht in Kenntnis setzen und werden dann ca. 10 Min vorher in die Kabinen gelassen
- Der Schüler, der als letzter die Kabine verlässt, prüft, ob alle Kleidungsstücke mitgenommen wurden und sich die Kabine im sauberen Zustand befindet

Notengebung

- 70% der Note = sportmotorische Leistung
 - (absolute sportliche Leistung,)
- 30% der Note = Verhalten/Fairness
 - (persönlicher Leistungszuwachs, Anstrengung, Umgang mit Niederlagen, Ein- und Unterordnung in Mannschaften, Bereitschaft zur Mithilfe, Umgang mit Mitschülern...)

Sportveranstaltungen

- Die Teilnahme an Schulsportveranstaltungen (Bundesjugendspiele etc.) ist verpflichtend
- Attest/Entschuldigung befreit nur von der aktiven Teilnahme
- Nicht teilnehmende Schüler können als Hilfskräfte eingesetzt werden.